Recursos de preparación

Guía para identificar fortalezas, habilidades e intereses

Introducción

No siempre es fácil identificar nuestras fortalezas o hablar sobre nosotros mismos, pero es una parte necesaria en los procesos de solicitud de ingreso a una universidad o de postulación a un empleo. Las siguientes preguntas tienen como objetivo ayudar a los estudiantes a hacer una lluvia de ideas para contestar preguntas frecuentes de solicitud de ingreso a la universidad, aplicación a una beca y entrevistas laborales, y servirles de apoyo para identificar sus fortalezas, habilidades, intereses y experiencias influyentes.

Materiales

- Algo para escribir/cuaderno o computador con internet
- Material impreso adjunto

Instrucciones

- Los estudiantes pueden llenar las siguientes preguntas por su cuenta, con un familiar o con un mentor.

De aquí en adelante

- Una vez completado, este documento puede añadirse al portafolio de preparación para la universidad y la carrera del estudiante.
- Puede usarse como un recurso para ayudarles a completar las solicitudes de ingreso a la universidad y para entrevistas laborales.
- Las respuestas de los estudiantes se pueden revisar con un mentor, profesor o asesor académico para animar a los estudiantes a analizar y debatir sobre su camino hacia la universidad y la carrera que desean seguir.
- Los mentores que usen esta actividad deben ofrecer revisar el trabajo escrito futuro del estudiante para demostrarle que están comprometidos a forjar una relación y que están emocionados por el crecimiento del estudiante como escritor y narrador.

Copyright © CFES 2020. Todos los derechos reservados.
www.brilliantpathways.org

Recursos de preparación

Nombre: _____
Escuela secundaria: _____

Describe en pocas palabras: (1) de dónde eres; (2) dónde estás ahora; (3) a dónde planeas ir; y (4) qué te motiva/inspira.

_____
_____
_____
_____

Haz una lista de tu participación en clubes, equipos u oportunidades extracurriculares y de voluntariado durante la escuela secundaria.

_____
_____
_____
_____

Elige una actividad extracurricular o una comunidad de la que formes parte. ¿Cuál es tu rol? ¿Cómo contribuyes al grupo? ¿Qué habilidades usas? ¿Cómo puedes seguir mejorando en este rol?

_____
_____
_____
_____

¿Cómo te describirían tus amigos más cercanos o tus familiares?

_____
_____
_____
_____

¿Cuáles de las Habilidades esenciales (Establecimiento de objetivos, Trabajo en equipo, Liderazgo, Agilidad, Perseverancia y Creación de red de contactos) es tu mayor fortaleza? Describe un momento reciente en el que hayas usado esa habilidad.

_____
_____
_____

Copyright © CFES 2020. Todos los derechos reservados.
www.brilliantpathways.org

Recursos de preparación

¿Quién ha sido un mentor o un ejemplo positivo a seguir en tu vida? ¿Qué rasgos tiene esa persona que la hacen un buen mentor? ¿Qué impacto ha tenido en tu vida?

Describe un momento en el que enfrentaste un obstáculo, un reto o un contratiempo. ¿Cómo lo manejaste? ¿Qué medidas tomaste, o pudiste haber tomado, para superarlo?

Describe un momento en el que te sentiste orgulloso de ti mismo.

Revisa tus respuestas a las preguntas anteriores y observa si hay temas recurrentes. ¿Qué intereses, habilidades y fortalezas sobresalen frente a los demás?

Copyright © CFES 2020. Todos los derechos reservados.
www.brilliantpathways.org